Master universitario II livello

PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA E SCIENZA DELLA CURA INTEGRATA

Anno Accademico 2026-2027
III Edizione

Tirocinio presso:

- **Fondazione Santa Lucia - Neuroscienze e Neuroriabilitazione**

Accordi e collaborazioni:

DIRETTORE
Prof. Francesco Bottaccioli

DIRETTORE ORGANIZZATIVO
Dott. Antonio Attianese

COMITATO SCIENTIFICO
Prof. Mauro Bologna
Prof.ssa Anna Giulia Bottaccioli
Prof.ssa Ilaria Demori
Prof. David Lazzari

OBIETTIVI
La **Psiconeuroendocrinoimmunologia (PNEI)** studia l'organismo umano nella sua globalità e nella sua costante interazione con l'ambiente, inteso nella sua accezione più ampia. Propone una **visione integrata e scientificamente fondata** della medicina e della psicologia, tenendo conto anche della dimensione sociale e storica della persona. Con la PNEI si supera la tradizionale separazione tra cultura e natura, tra le cosiddette "scienze dello spirito" e "scienze della natura". Le evidenze **sperimentali e osservazionali** hanno infatti dimostrato che la dimensione psichica comunica e interagisce costantemente con quella biologica, in un rapporto di reciproca influenza (Bottaccioli, Bottaccioli, 2017, 2022).
Il Master nasce con l'obiettivo di formare medici, psicologi e studiosi nel nuovo paradigma scientifico della PNEI. Le sue finalità sono sia professionali sia culturali:
sul piano professionale, il Master consente di sviluppare competenze sanitarie avanzate, integrando l'approccio biomedico con quello psicologico, per una presa in carico più completa della persona;
sul piano culturale, contribuisce a rinnovare la conoscenza della natura umana attraverso una solida base scientifica interdisciplinare, che unisce biologia, psicologia e scienze sociali. In questo modo, il percorso formativo si propone non solo di migliorare la pratica clinica, ma anche di promuovere una nuova prospettiva culturale nella comprensione della salute e della malattia.

PROFILO PROFESSIONALE
Le conoscenze/competenze acquisite potranno essere utilizzate nel mondo del lavoro secondo le prescrizioni e le indicazioni dell'Ordine Professionale di appartenenza e/o della Laurea posseduta.

MODALITÀ DI EROGAZIONE
Blended (presenza e online registrata)

STRUTTURA
- 300 ore di lezioni sincrone/in presenza*
- 200 ore di tirocinio in presenza
- 900 ore di studio individuale
- 100 ore di verifiche e tesi finale

*La modalità in presenza sarà non superiore a un terzo del monte ore complessivo.

DURATA
Il Master dura un anno ed ha un monte ore di 1500.

TIROCINIO
Il tirocinio potrà svolgersi su tutto il territorio nazionale: presso strutture già convenzionate, secondo disponibilità; presso strutture indicate dall'allievo che corrispondano ai requisiti obbligatori; con il riconoscimento dell'attività lavorativa a condizione che sia attinente al percorso di studi scelto.

REQUISITI DI AMMISSIONE
Possesso di una delle seguenti lauree:
- Laurea magistrale in Medicina e Chirurgia, Psicologia, Professioni sanitarie, Biologia, Farmacia, Filosofia, Pedagogia;
- Docenti di ogni ordine e grado in possesso di lauree affini;
- Eventuali altre Lauree e appropriato curriculum inerente alle discipline del Master, previa valutazione della direzione.

*Sono previsti degli uditori in possesso di qualsiasi Laurea.

TITOLO RILASCIATO E CFU
- Diploma di Master di II° livello in "P.N.E.I. - Psiconeuroendocrinoimmunologia e scienza della cura integrata;
- 60 CFU.

PROGRAMMA
Mod 1 - Le scienze di base
- PSIC-01/B Aggiornamenti in Neuroscienze, 2 CFU
- MEDS-08/A Aggiornamenti in Neuroendocrinologia, 2 CFU
- MEDS-02/A Aggiornamenti in Immunologia, 2 CFU

Mod 2 - PNEI: fondamenti
- PSIC-01/B Psiconeuroendocrinoimmunologia il paradigma scientifico, 2 CFU

- PSIC-04/B La psiche nel paradigma PNEI, 2 CFU
- MEDS-20/A L'asse microbiota-intestino-cervello, 2 CFU
- BIOS-06/A Psicofisiologia dello Stress, 2 CFU
- BIOS-06/A Il carico allostatico: definizione, meccanismi, conseguenze, 2 CFU
- MEDS-20/A Stress e prime fasi della vita, 2 CFU

Mod 3 - La modulazione del network umano

- MEDS-02/A La modulazione del network umano: ambiente e malattie-evidenze e meccanismi, 2 CFU
- BIOS-06/A La modulazione del network umano: attività fisica-evidenze e meccanismi, 2 CFU
- MEDS-05/A BIOS-06/A La modulazione del network umano: alimentazione-evidenze e meccanismi, 2 CFU
- PAED-01/A La modulazione del network umano: tecniche antistress e meditative ad orientamento Pnei, 2 CFU

Mod 4 - Fisiopatologia PNEI

- MEDS-05/A Le Patologie cardiovascolari e metaboliche in ottica PNEI, 2 CFU
- PSIC-01/A I disturbi dell'umore in ottica PNEI, 2 CFU
- PSIC-01/A Le patologie tumorali in ottica PNEI, 2 CFU
- MEDS-05/A PSIC-01/B I disturbi immunitari in ottica PNEI, 2 CFU
- MEDS-05/A I disturbi del neurosviluppo in ottica PNEI, 1 CFU
- PSIC-04 Trauma, cure integrate, 2 CFU
- PSIC-04 La cura del curante, 1 CFU

Mod 5 - Cure integrate

- BIOS-06/A Terapie non farmacologiche basate sull'evidenza. La medicina manuale, 1 CFU
- MEDS-20/A Terapie non farmacologiche basate sull'evidenza. Agopuntura e medicina tradizionale cinese, 1 CFU
- MEDS-20/A Terapie non farmacologiche basate sull'evidenza. La micoterapia, 1 CFU
- MEDS-20/A Uso razionale dei probiotici, 1 CFU
- MEDS-20/A Terapie farmacologiche non sintetiche: la fitoterapia, 1 CFU
- PSIC-01/B Terapie non farmacologiche basate sull'evidenza. Le psicoterapie, 1 CFU
- Modelli ed esperienze di cure integrate, 1 CFU

DOCENTI

Prof. Francesco Bottaccioli
Psicologo clinico indirizzo neuroscienze cognitive e filosofo della scienza. Ha insegnato Psiconeuroendocrinoimmunologia in numeroseUniversità. Fondatore e presidente onorarioSocietà Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia (SIPNEI)

Prof. Mauro Bologna
Medico, professore emerito di Patologia generale Università dell'Aquila, Presidente SIPNEI

Prof.ssa Federica Galli
Psicologa psicoterapeuta, Direttrice della Scuola di Dottorato in Scienze Psicologiche, Università Sapienza Roma

Prof. David Lazzari
Psicologo psicoterapeuta, è stato Presidente Sipnei negli anni 2010-2015. Past-President dell'Ordine nazionale degli psicologi

Prof.ssa Ketti Mazzocco
Psicologa psicoterapeuta, professoressa associata Psicologia generale, Presidente Corso di laurea magistrale Psicologia in Sanità, Dip. Oncoematologia Università di Milano

Prof.ssa Ilaria Demori
Biologa, Ricercatrice e docente dell'Università di Genova, Vicepresidente SIPNEI

Prof.ssa Anna Giulia Bottaccioli
Medico specialista in medicina internae in nutrizione clinica, professoressa a contratto nel Corso di Laurea magistrale in Psicologia in Sanità dell'Università di Milano. Membro del Direttivo nazionale SIPNEI

Prof.ssa Antonia Carosella
Pedagogista a indirizzo psicologico, insegna tecniche antistress e meditative nel Master unversitari in Pnei. Ideatrice, assieme a Francesco Bottaccioli, del Metodo PNEIMED

Prof. Marcello Romeo
Medico, Prof. a.c. Università del Salento Master in Nutrimicrobiomica clinica. Dir. Scientifico del Gruppo di Ricerca in Macrobiotica di Base e Traslazionale – SIBS

Dott. Franco Cracolici
Medico, Vicepresidente della Federazione Italiana Società di Agopuntura (FISA). Direttivo nazionale Sipnei

Dott. Andrea Delbarba
Medico specialista in endocrinologia, SSD Endocrinologia, ASST Spedali Civili di Brescia

Dott.ssa Eleonora Lombardi Mistura
Medico pediatra, nutrizionista, membro del direttivo nazionale SIPNEI

Dott. Nicola Barsotti
Dottore magistrale in scienza della riabilitazione, Fisioterapista, Osteopata e docente di osteopatia. Direttivo nazionale SIPNEI

Dott. Diego Lanaro
Biologo, dottore di ricerca, osteopata

Dott. Emanuela Ferrari
Biologa, nutrizionista

Dott. Massimo Agnoletti
Psicologo, dottore di ricerca

Dott.ssa Stefania Carbonella
Psicologa Psicoterapeuta, E.M.D.R. Therapist, Istruttore certificato Protocolli Mindfulness

Dott.ssa Maria Luisa Vocca
Membro World QigongAssociation

Dott. Walter Ardigò
Medico specialista in Psichiatria, esperto sull'uso dei funghi medicinali (micoterapia)

Dott.ssa Federica Lavista
Medico specialista in psicoterapeuta infanzia e adolescenza

Dott.ssa Rosaria Ferreri
Medico specialista in Virologia Clinica,è medico omeopatapresso il Centro ospedaliero di Medicina Integratadi Pitigliano, Azienda Usl Toscana sud est

Dott.ssa Raffaella Cardone
Psicologa psicoterapeuta, Coordinatrice SIPNEI Emilia Romagna

Dott. Mirko La Bella
Psicologo psicoterapeuta EMDR Practitioner. Direttivo Nazionale SIPNEI MasterNeuroscienze e Mindfulness Università Sapienza di Roma

Dott. Rosario Savino
Medico specialista in Neuropsichiatria infantile, psicoterapeuta, coordinatore SIPNEI Campania

Dott.ssa Laura Vaccaro
Psicologa psicoterapeuta EMDR Practitioner. Co-coordinatrice della Commissione nazionaleSIPNEI Discipline Mentali

COSTO

Modalità Blended:
€ 2.800,00

Per info su rateizzazione, modalità di pagamento e agevolazioni consultare il sito www.consorziohumanitas.com

INFORMAZIONI

Istituto Universalus
Telefono: 06 3224818

Università Telematica San Raffaele Roma
Telefono: 800 12 86 06